



**UNIVERSIDAD DEL MEDIO AMBIENTE  
CIENCIAS APLICADAS**

# **Diplomado en Protección Civil y su Didáctica en la Gestión Integral del Riesgo**

Módulo IV. Nociones de Primeros Auxilios

**Tema 1. ¿Qué son los primeros auxilios?**



## Índice

Tema 1. ¿Qué son los primeros auxilios? .....	3
Introducción .....	3
Fuentes de información .....	6

# Tema 1. ¿Qué son los primeros auxilios?

## Introducción

Para adentrarte en los temas de la asignatura, debes saber que existe un grupo de conocimientos que conviene adquirir para tomar las mejores decisiones en situaciones que pueden ser vitales para nuestra propia vida y para la de otras personas. Los primeros auxilios forman parte de ese grupo de conocimientos.

Antiguamente, la intervención en situaciones de urgencia médica se realizaba con una combinación de buenas intenciones, remedios basados en conocimientos empíricos y muy diversas ocurrencias.

En la actualidad los primeros auxilios son técnicas desarrolladas a partir del conocimiento médico, sistematizadas en forma de protocolos que pueden ser aprendidas y aplicadas por casi cualquier persona. Estos apuntes corresponden al primer nivel de aprendizaje, que es el que se recomienda para la población en general.

Cuando la aplicación de los primeros auxilios es realizada como una actividad profesional, las técnicas y los protocolos adquieren un mayor nivel de invasividad y todas esas actividades se engloban en una disciplina que se conoce como Atención Prehospitalaria de las Urgencias Médicas.



(s. a.). (s. f.). *Primeros auxilios* [imagen]. Tomada de <http://www.unsa.edu.ar/boletinseu/2013/Imagenes/deportes/curso%20primeros%20auxilios.jpg>

Sin embargo, la participación de la comunidad es fundamental; no hay un servicio (ni público ni privado) que pueda sustituir la intervención de los miembros de la comunidad cuando ocurre un accidente que produce víctimas, o cuando una persona sufre la agudización de una enfermedad. Una acción tan sencilla e importante como solicitar oportunamente los servicios apropiados para la atención de la urgencia, con mucha frecuencia sólo puede ser hecha por un testigo presencial. Lo mismo es válido para situaciones como el paro cardiorrespiratorio, donde la única oportunidad de sobrevivir es que la persona que se encuentra al lado solicite una ambulancia y aplique la Reanimación Cardiopulmonar mientras llega la ayuda profesional.



(s. a.). (s. f.). *Participación de la comunidad* [imagen]. Tomada de [http://www.cuzroja.es/cre/2006\\_7\\_FR/matcurfad/juegoppaa/portada/escenario.jpg](http://www.cuzroja.es/cre/2006_7_FR/matcurfad/juegoppaa/portada/escenario.jpg)

La educación en estos temas promueve importantes cambios en los enfoques y actitudes de las personas al enfrentar una situación de urgencia médica: no mirar, por ejemplo, sangre, sino una hemorragia externa que detener; no paralizarse al ver a una persona inconsciente que adquiere un tono violáceo en la piel, sino solicitar ayuda y abrir los conductos respiratorios. También amplía nuestra conciencia sobre el valor de la vida, la igualdad básica que existe entre los seres humanos, y aplicaciones prácticas de valores como la cooperación y la solidaridad.

Durante el curso se clarificarán los conceptos más importantes de cada uno de los temas, y se tratarán los aspectos teóricos básicos que te ayudarán a entender por qué se aplican determinadas técnicas. Sin embargo, el énfasis está en las prácticas dirigidas para ayudarte a que desarrolles las habilidades necesarias.

Los primeros auxilios pueden definirse como la primera ayuda inmediata que se le presta a una persona que no se encuentra estable física o psicológicamente. Esta definición coloca a cualquier persona mayor de siete años de edad en la posibilidad de brindarlos.

Los primeros auxilios agrupan una gran cantidad de intervenciones, que van de lo simple a lo complejo. Brindar primeros auxilios es acercarse a una persona que acaba de ser golpeada y preguntarle si desea ayuda; también lo es realizar acciones como la desfibrilación temprana o aplicar técnicas de Reanimación Cardiopulmonar.



(s. a.). (s. f.). *¿Qué son los primeros auxilios?* [imagen]. Tomada de [http://www.insercionsocial.com/files/2008/12/asistenciamayores\\_aprendiendo-primeros-auxilios.png](http://www.insercionsocial.com/files/2008/12/asistenciamayores_aprendiendo-primeros-auxilios.png)

Existen tres principios básicos de los primeros auxilios que deben ser permanentemente observados:



La persona lesionada debe ser atendida posteriormente en un servicio médico por profesionales de la salud



No curan, son ayuda provisional.



No provocar más daño.

## Fuentes de información

Este material es una síntesis actualizada de los capítulos 1 al 8 de Román, F. y Reyes, D. (1996). Manual de primeros auxilios esenciales (1ª ed.). México: PAES. Se permite la reproducción parcial o total de la obra siempre que se cite la fuente y su uso no obedezca a fines de lucro.

Field, J. (2008). Soporte vital cardiovascular avanzado. Barcelona: American Heart Association.

Cuming, R. (2001). ACLS Provider Manual. Dallas: American Heart Association.